### Советы родителям первоклассников

Правило 1.

Никогда не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок. Само начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для 6–7-летних детей. Если малыш не будет иметь возможности гулять, отдыхать, делать уроки без спешки, у него могут возникнуть проблемы со здоровьем, может начаться невроз. Поэтому, если занятия музыкой и спортом кажутся вам необходимой частью воспитания вашего ребенка, начните водить его туда за год до начала учебы или со второго класса.

Правило 2.

Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 10–15 минут. Поэтому, когда вы будете делать с ним уроки, через каждые 10–15 минут необходимо прерываться и обязательно давать малышу физическую разрядку. Можете просто попросить его попрыгать на месте 10 раз, побегать или потанцевать под музыку несколько минут. Начинать выполнение домашних заданий лучше с письма. Можно чередовать письменные задания с устными. Общая длительность занятий не должна превышать одного часа.

Правило 3.

Компьютер, телевизор и любые занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день — так считают врачи-офтальмологи и невропатологи во всех странах мира.

Правило 4.

Больше всего на свете в течение первого года учебы ваш малыш нуждается в поддержке. Он не только формирует свои отношения с одноклассниками и учителями, но и впервые понимает, что с ним самим кто-то хочет дружить, а кто-то — нет. Именно в это время у малыша складывается свой собственный взгляд на себя. И если вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себе человек, обязательно хвалите его. Поддерживайте, не ругайте за двойки и грязь в тетради. Все это мелочи по сравнению с тем, что от бесконечных упреков и наказаний ваш ребенок потеряет веру в себя.

Несколько коротких правил

1.Вы должны поддержать ребёнка в его стремлении стать школьником. Когда вы начнёте интересоваться его школьными делами, серьёзно относиться к его достижениям и возможным трудностям это поможет первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.

2.Обсудите с ребёнком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе.

Объясните их необходимость.

3.Не пропускайте трудности, возможные у ребёнка на начальном этапе овладения учебными навыками.

4. В каждой его работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить.

5. Если вас что-то беспокоит не стесняйтесь, обратитесь за советом к педагогу или психологу.

6. Помните, что ребёнок имеет право на ошибку.

7. Не забывайте об отдыхе ребёнка, у него должно оставаться достаточно времени на игровые занятия!

8. Никогда не сравнивайте ребёнка с отличниками, вы лишь занизите самооценку ребёнка!

9. Верьте, что у него всё получится и убеждайте в этом малыша!

10. Знайте, что детям нужно открытое выражение родительских чувств!