

Безопасность на водоёмах



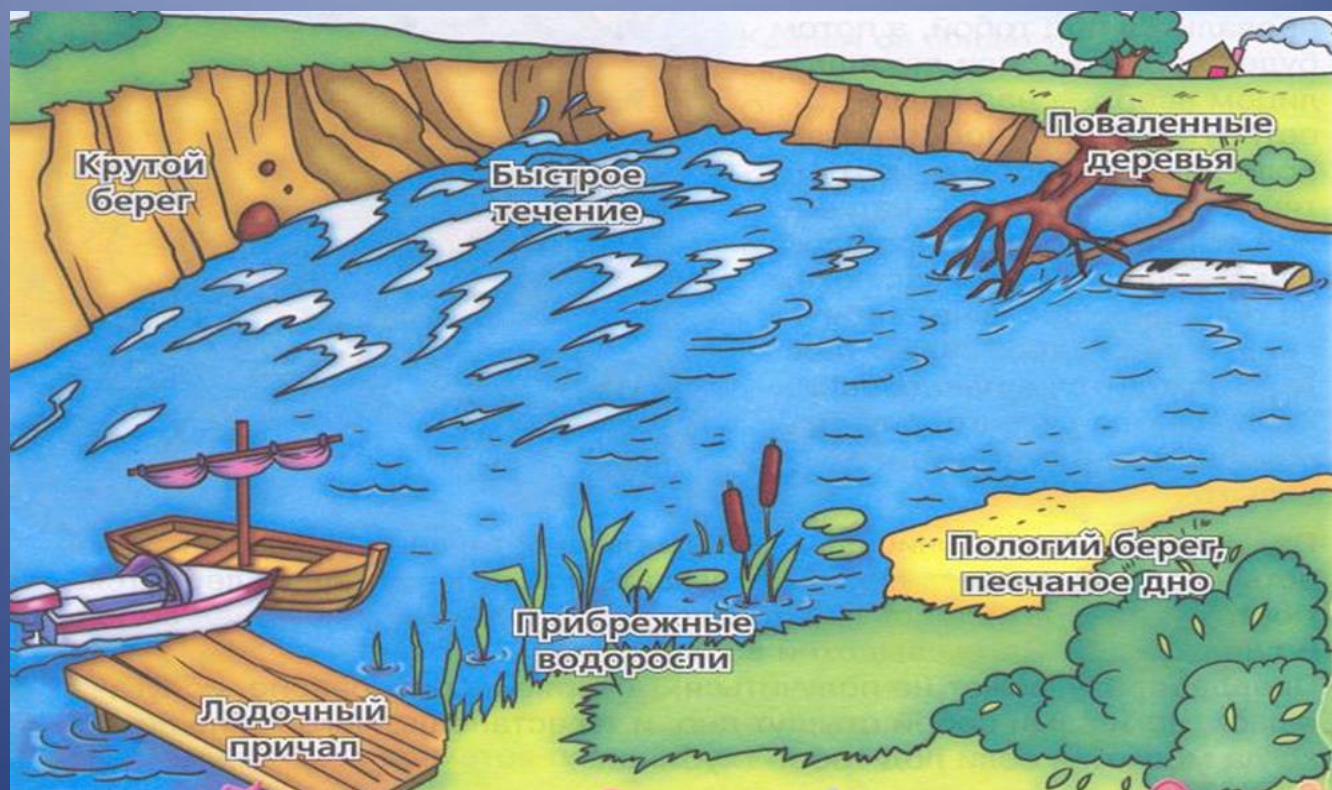
Чтобы не случилась беда – узнай, чем опасна
вода

Правила безопасности на воде:

Летом

1. Дно водоема в месте купания должно быть пологим, ровным, плотным, лучше всего - песчаным

Какое место больше всего подходит для купания?



2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах под присмотром взрослых



3. Не входить в воду вспотевшим и разгоряченным под жарким солнцем или после подвижных игр. В жаркую погоду перед входом в воду сначала умыться лицо, намочить голову .



Никогда не купайтесь в одиночку в
незнакомом месте

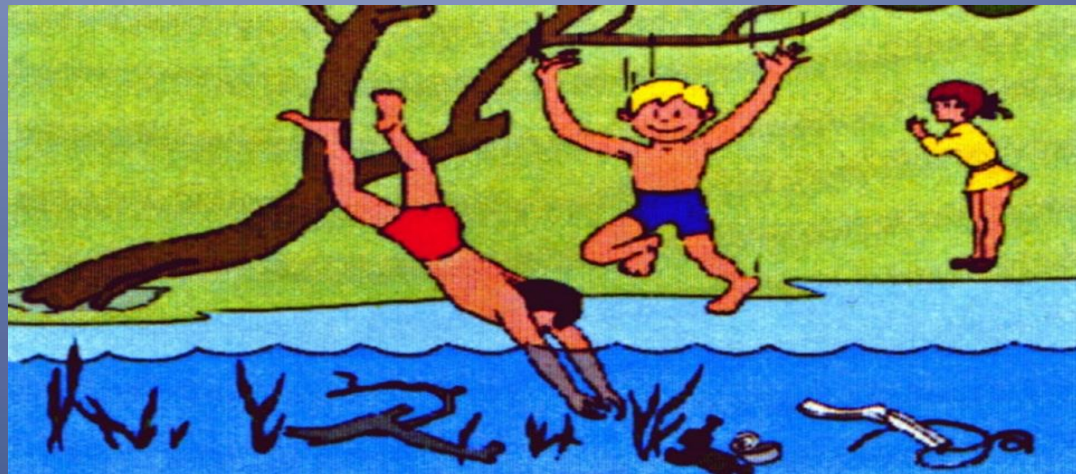


Правила безопасности на воде в летний период:

- Скорость течения воды не должна быть более 10м/мин(не следует купаться в местах с быстрым течением)
- Температура воды не ниже +18 градусов
- Глубина водоёма для не умеющих плавать не должна быть более 1,2 метра

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

- Нырять и прыгать в воду в незнакомых местах



- Почему? На дне могут оказаться: осколки разбитой посуды или бутылок, затопленные бревна и коряги, строительный мусор!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

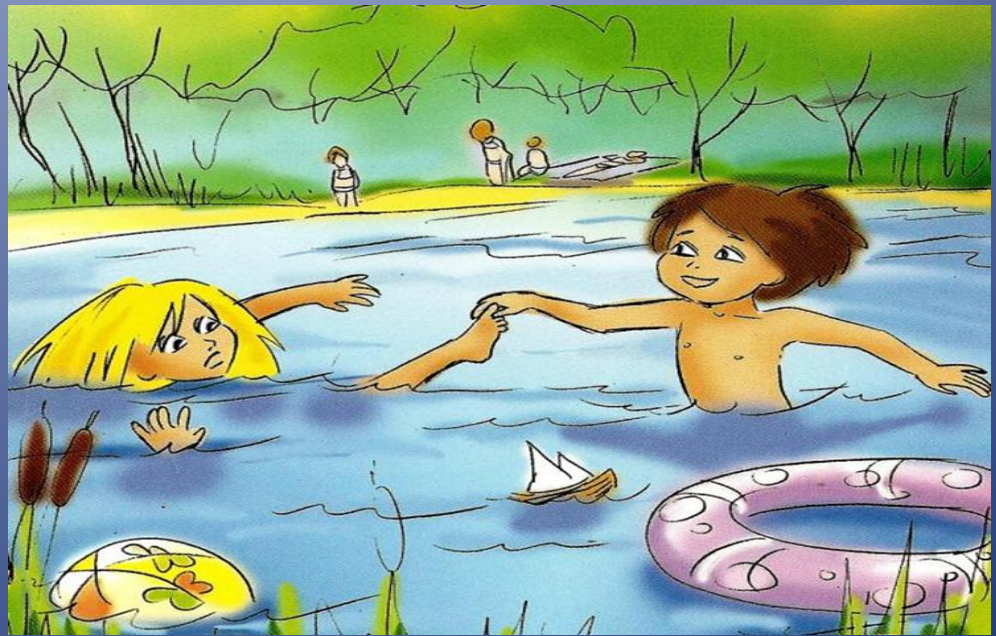
- Заплывать за буйки, а так же выплывать на судовой ход или приближаться к судам



- Почему? Буйками отгорожено место запрещенное для купания!
Вас может затянуть под винт проплывающего водного судна или в омут!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

- Устраивать в воде игры связанные с захватами, подсечками или удержанием под водой

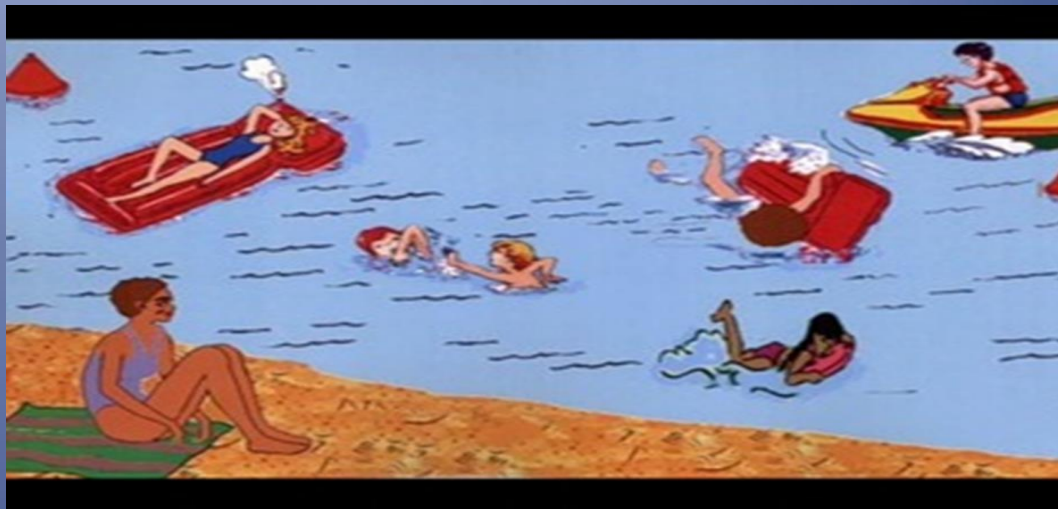


- Почему?

От неожиданности товарищ по играм может испугаться и захлебнуться в воде!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

Заплывать далеко без взрослых на надувном матрасе или камере



Почему? Надувной матрац может перевернуться или незаметно для вас выпустит воздух и вы окажетесь в воде без помощи!

Мудрые Советы:

- От усталости и холода может свести ногу. Не паникуй, а быстро и сильно разотри ногу;
- Никогда не садись в лодку без взрослых, без спасательного круга или жилета;
- Когда плывешь в лодке, не свешивайся и не наклоняйся к воде. Не ходи по лодке и не раскачивай её.



Вывод:

- Самый лучший способ чувствовать себя уверенно на воде – это научиться плавать и постоянно поддерживать навыки безопасного поведения на воде!!!

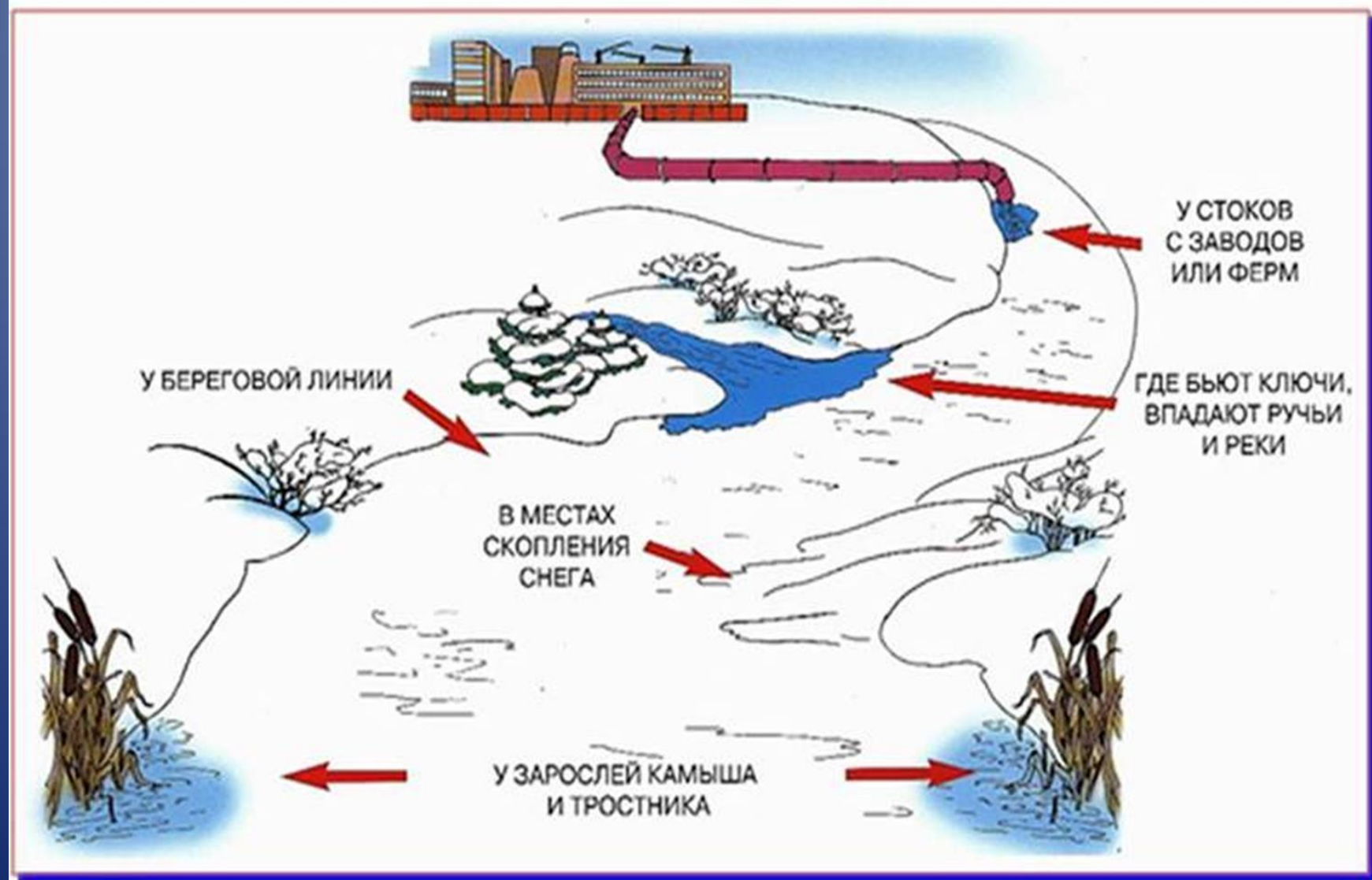
Безопасность на замерзших водоемах



Зимой многие водоёмы покрываются льдом,
поэтому нужно быть крайне осторожными!!!



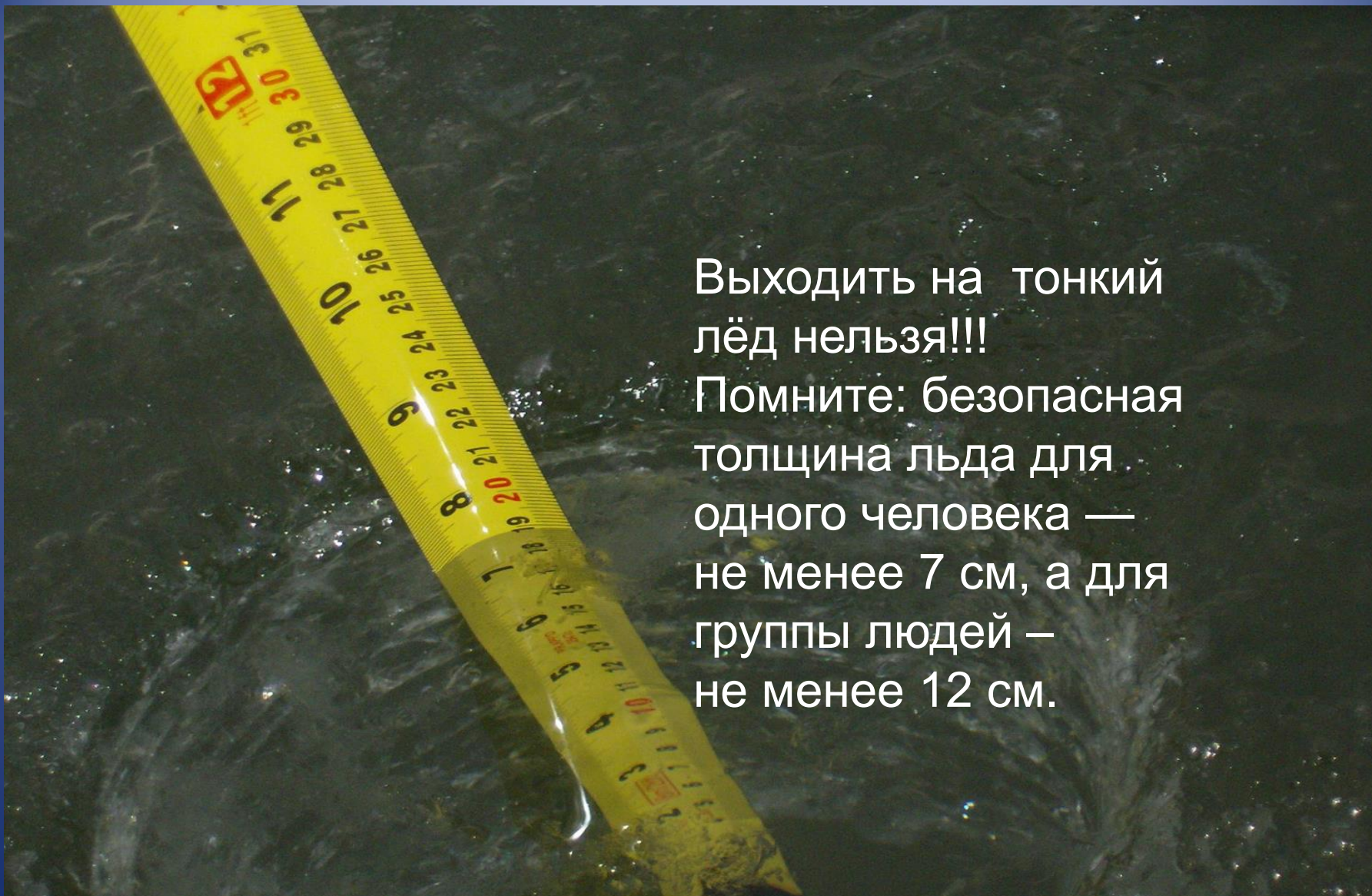
ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем середине



- На озерах, прудах лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование



Выходить на тонкий лёд нельзя!!!

Помните: безопасная толщина льда для одного человека — не менее 7 см, а для группы людей — не менее 12 см.

- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)!

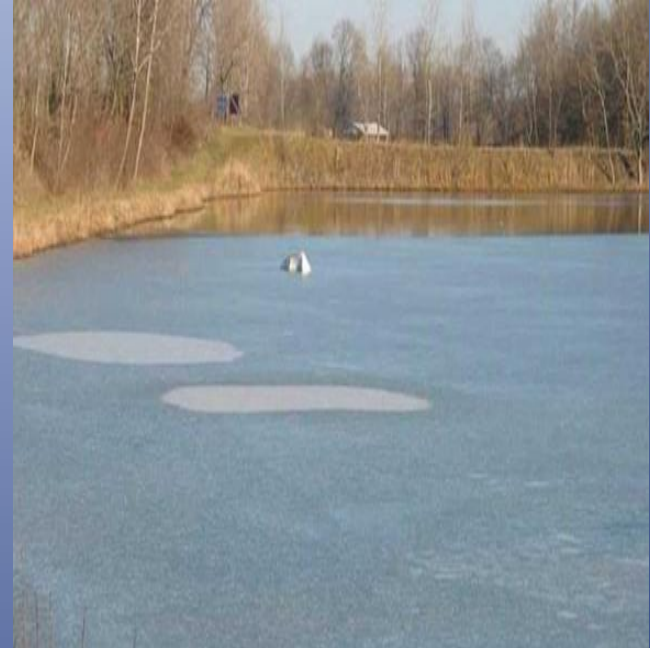
Нельзя проверять прочность льда
нажатием или ударом ноги!!!



Запомните!



Тонкий лёд всегда
молочно-белого или
желтоватого цвета

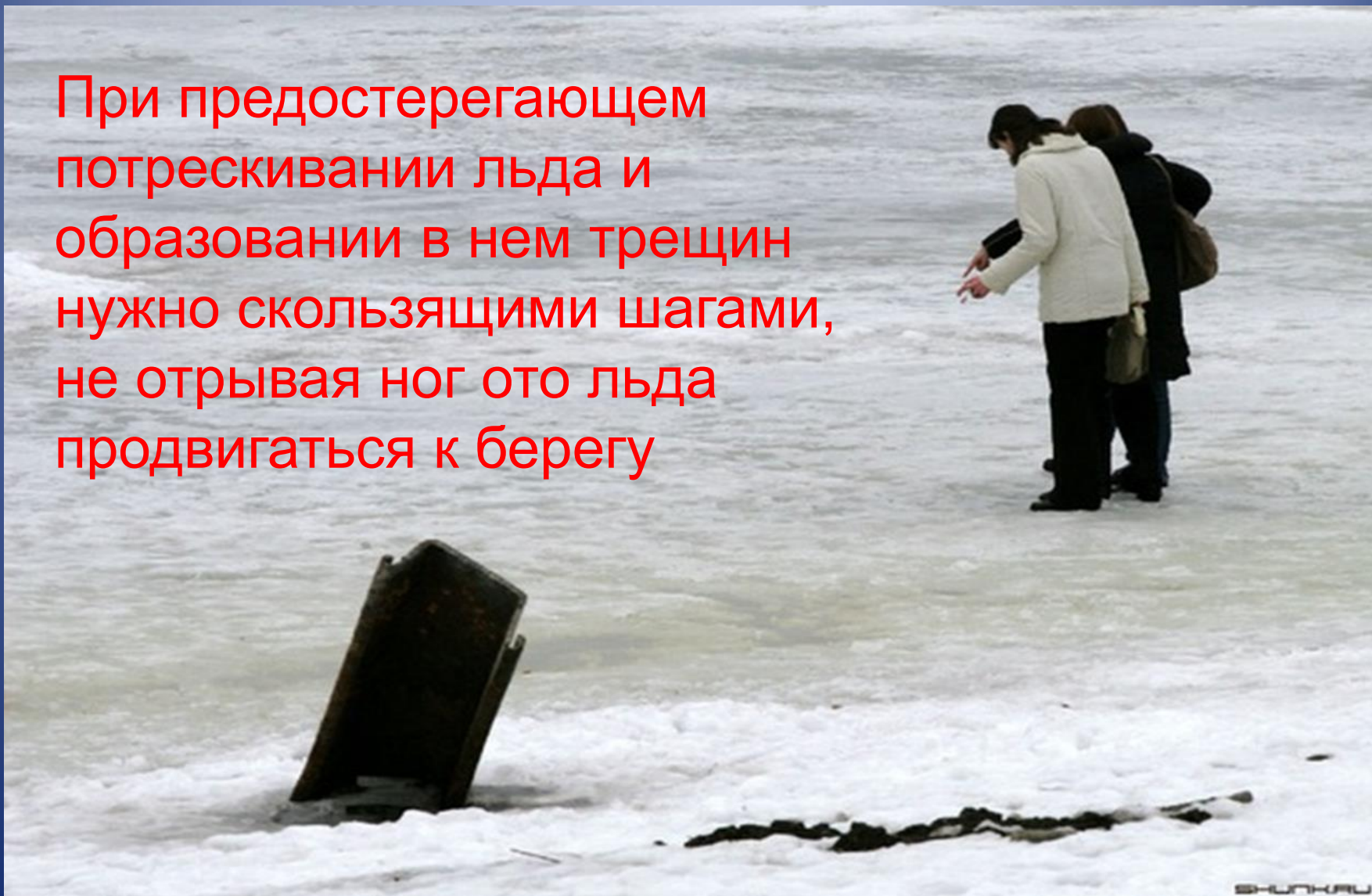


А прочный лёд -
чистый, прозрачный
синеватого или
зеленоватого оттенка

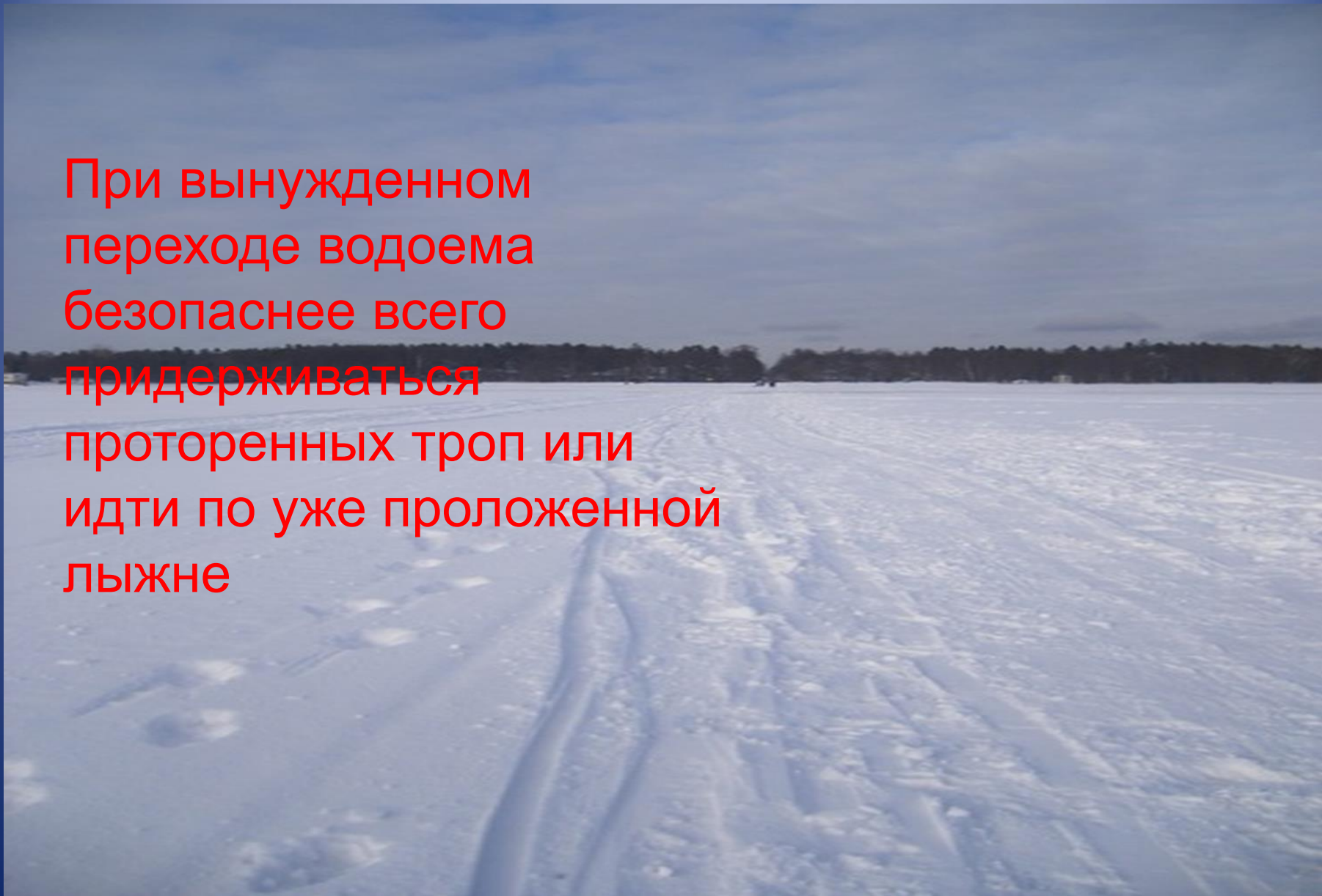
Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя



При предостерегающем
потрескивании льда и
образовании в нем трещин
нужно скользящими шагами,
не отрывая ног ото льда
продвигаться к берегу



При вынужденном
переходе водоема
безопаснее всего
придерживаться
проторенных троп или
идти по уже проложенной
лыжне



Нельзя собираться группой на небольшом участке льда
При переходе водоема группой необходимо соблюдать
расстояние друг от друга (5–6 м)



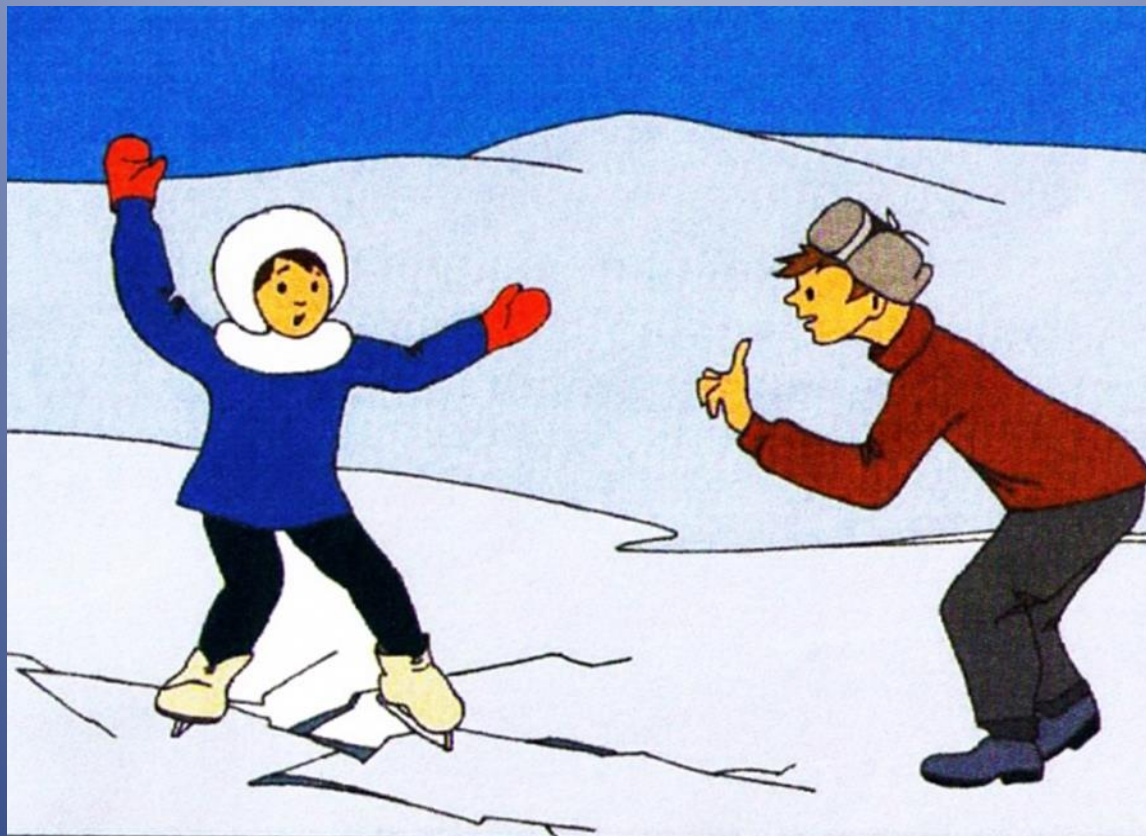
Не катайтесь на лыжах и не играйте на тонком льду!
Он может треснуть и вы окажетесь под ним



Никогда не скатывайтесь на санках или на лыжах с горки на лед



Если под вами начал трескаться лёд, не бегите! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место



Что делать, если вы уже провалились в холодную воду?



Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения



Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда
и забросить одну, а потом и другую ногу на лед



Если лед выдержал, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность



Достигнув более прочного льда, не вставая, перекачивайтесь в сторону берега



Выбравшись на берег, не отдыхая, изо всех сил бегите к ближайшему жилью



Если до ближайшего жилья очень далеко,
необходимо развести костер и переодеться в сухую
одежду



Что делать, если требуется ваша помощь?

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду
- Следует ползком, широко расставляя руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;
- Остановитесь от находящегося человека в воде в 3-5 метрах и бросьте ему веревку или подайте шест, палку;
- Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед, ползком выбирайтесь из опасной зоны в сторону откуда пришли;
- Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, разотрите тело, смоченной в спирте или водке тканью или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте алкоголь – это может привести к летальному исходу

Вывод:

- Только твердые знания правил поведения на водоемах и их обязательное соблюдение сохранят Ваше здоровье и жизнь

Домашнее задание

- Прочитать параграф 3.2 стр. 41-46.
- Ответить на вопросы в конце параграфа.
- Используя конспект подготовиться к письменному опросу.