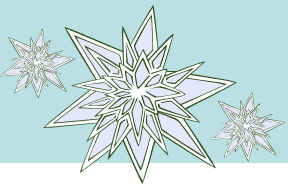


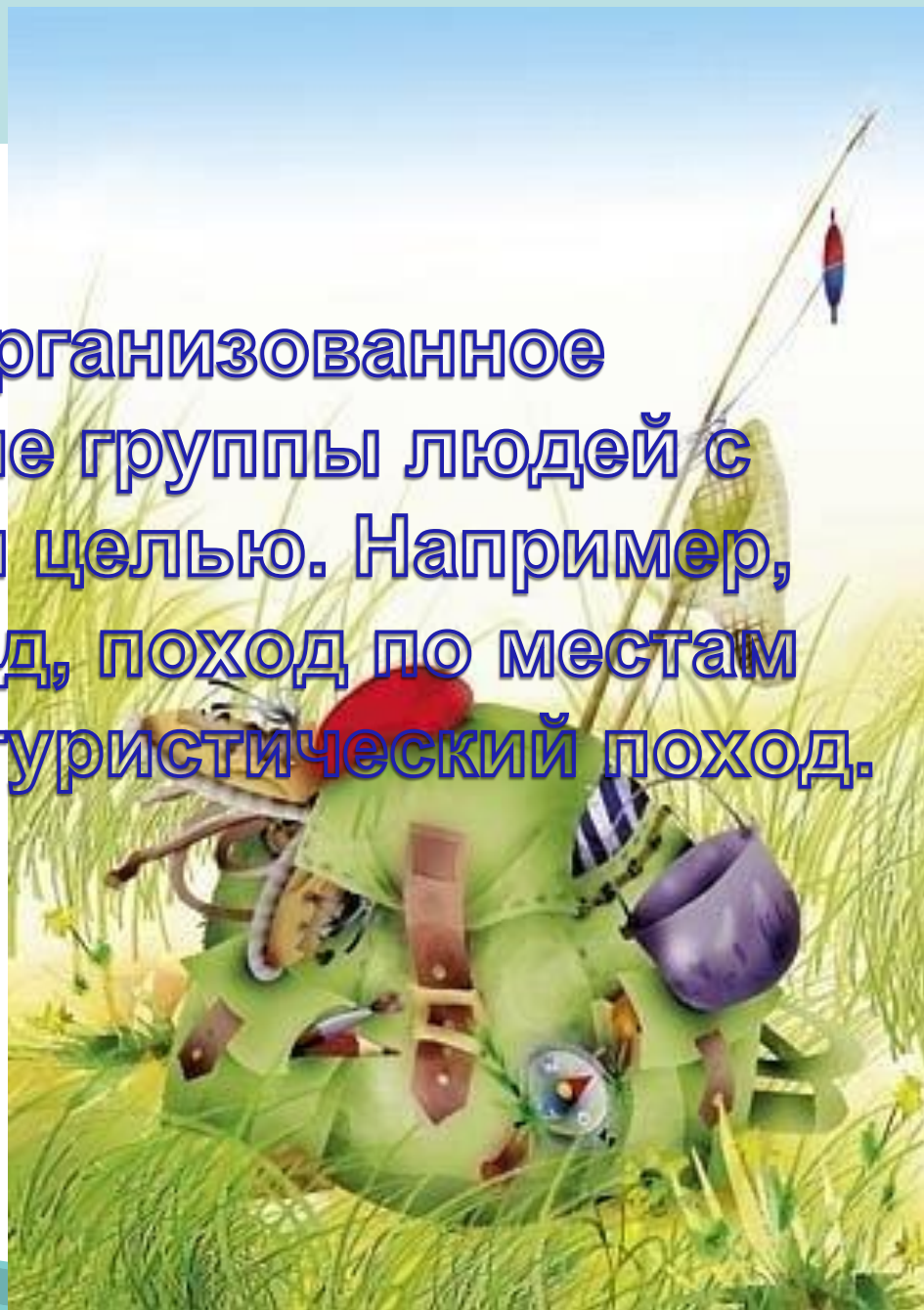


**"Как подготовиться к
путешествию (к походу на
природу), чтобы не попасть в
экстремальную ситуацию"**



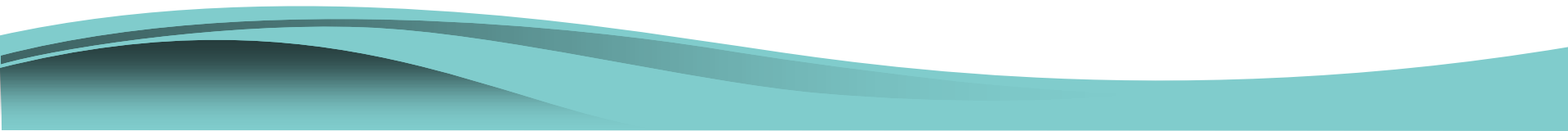


• Поход - организованное передвижение группы людей с определенной целью. Например, военный поход, поход по местам боевой славы, туристический поход.





Классификация походов



1. По способу передвижения походы бывают

- пешие,



- велосипедные,



- конные,



- водные,




- на собаках.





2. По продолжительности походы бывают


- 
- однодневные,
 - многодневные.



3. По сложности походы бывают

- 
- категорийные,
 - прогулочные.





Какие факторы необходимо учитывать, собираясь на природу?



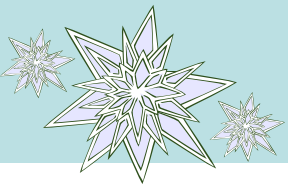
- **Социальные**
Военные конфликты
Криминальные проявления



- **Природные**
Температура воздуха
Возможность осадков и стихийных бедствий



- Рельеф местности
- **Техногенные**
- Загрязнение воды, почвы и воздуха
- Возможность аварий и катастроф



ПОЧЕМУ У




РУКОВОДИТЕЛЯ ГРУППЫ

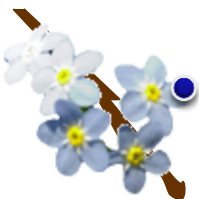
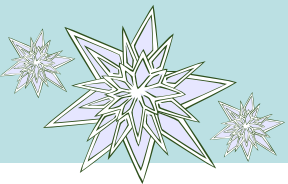
АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ

ВО ВРЕМЯ ПОХОДА?



Каковы причины возникновения опасных и экстремальных ситуаций?

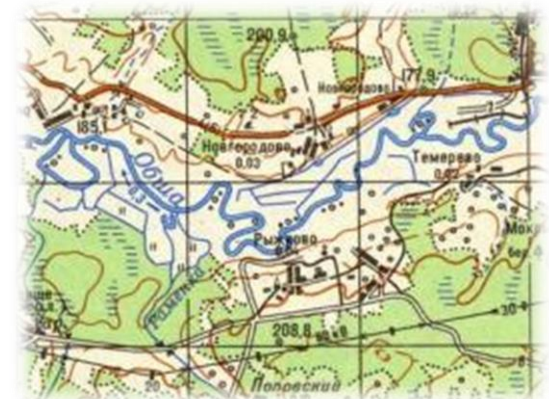
-  Поломка техники в безлюдной местности
- Встреча с хищниками
-  Недостаточный запас пищи и воды
- Непродуманная экипировка
- Потеря ориентации на местности
-  Слабая физическая и психологическая подготовка



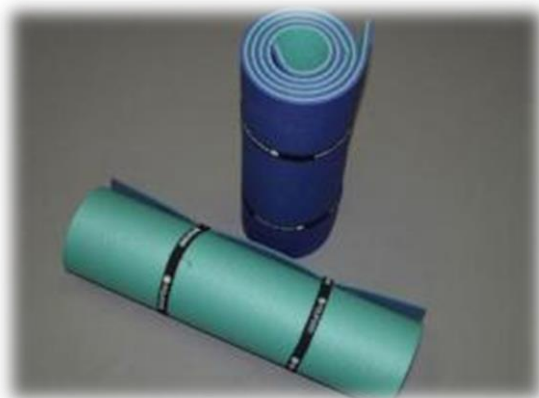
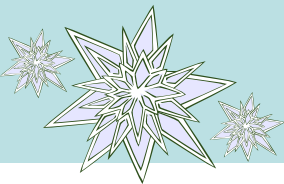
- **Что мы возьмем с собой в поход?
Что положим в рюкзак?**



ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

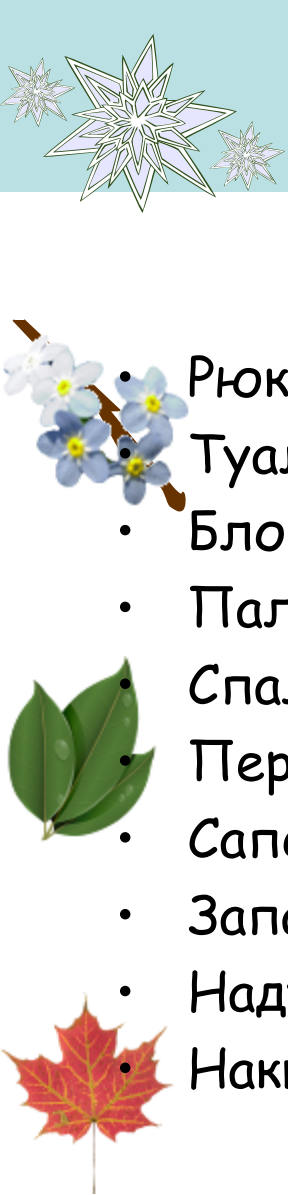


ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ТУРИСТА



Личное снаряжение



- 
- Рюкзак
 - Туалетные принадлежности
 - Блокнот, ручка
 - Палатка
 - Спальный мешок и трапик
 - Перочинный нож
 - Саперная лопатка
 - Запасная одежда и обувь
 - Надувная лодка и насос
 - Накидка от дождя (1,5 x 1,5)

- Спички
- Посуда для приготовления пищи
- Запас продовольствия
- Миска, кружка, ложка
- Топорик
- Рабочие рукавицы
- Фонарик
- Карта и компас
- Аптечка

ОДЕЖДА И ОБУВЬ





Подумай и ответь



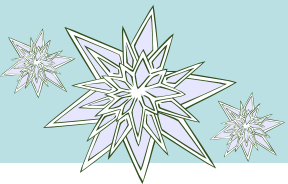
- Почему верхняя одежда туриста должна быть по возможности яркой?



- Почему нежелательно носить белье из синтетических материалов?



- Почему разношенная обувь более удобна в походе, чем новая?



**ПРОВЕРЬ СВОИ
ЗНАНИЯ**



1. В чем состоит главная задача при подготовке и проведении похода?



А. В получении новых впечатлений и сведений;

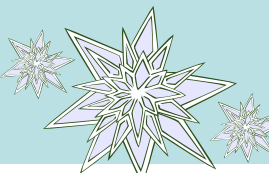


Б. В получении удовольствия;




В. В обеспечении безопасности;




Г. В образовании новых связей и знакомств.



2. Что необходимо сделать руководителю похода после разработки маршрута?

- 
- А. Не следует что-либо предпринимать;
 - Б. Согласовать маршрут с органами МВД;
 - В. Утвердить маршрут в маршрутно-квалификационной комиссии;
 - Г. Сообщить о маршруте и сроках его прохождения в поисково-спасательную службу МЧС России
- 
- 



3. В чём заключаются основные правила безопасного поведения человека на природе?



А. Особых правил не существует;



Б. Вести себя прилично;

В. На маршруте или привале нельзя уходить от группы;



Г. Быть внимательным и осторожным, и тогда медикаменты не понадобятся






4. Какой должна быть обувь человека, совершающего туристический поход?



А. Модной;

Б. Удобной;



В. Плотно сидеть на ноге, но не слишком сжимать стопу;

Г. Дорогой и фирменной






5. Найдите ошибку.

Одежда туриста,




отправляющегося в поход должна
быть ...

А. Супермодной и дорогой;

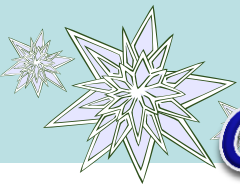


Б. Лёгкой, простой, удобной и иметь
небольшой объём?

В. Верхняя одежда должна быть
влагонепроницаемой;



Г. Нижнее бельё должно хорошо
поглощать пот.



Ответы на тест:



1 – В 2 – Г 3 - В, Г 4 - Б, В 5 – А



Оценивание:

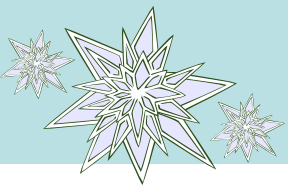
5 «+» = 5

4 «+» = 4

3 «+» = 3



МОЛОДЦЫ!

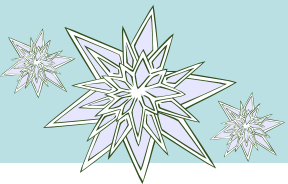


- Назовите три группы факторов, которые необходимо учитывать, готовясь к путешествию по незнакомым местам?



- Достаточно ли для того, чтобы турпоход был успешным, тщательно проложить его маршрут по карте?





- Как защитить спички от сырости?



- Что лучше взять с собой в поход: плитку шоколада или горсть любимых карамелек?

