



Безопасный отдых на водоёмах

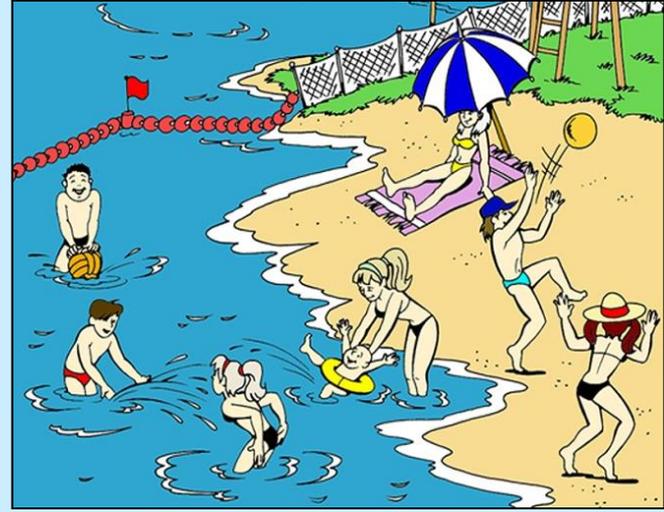
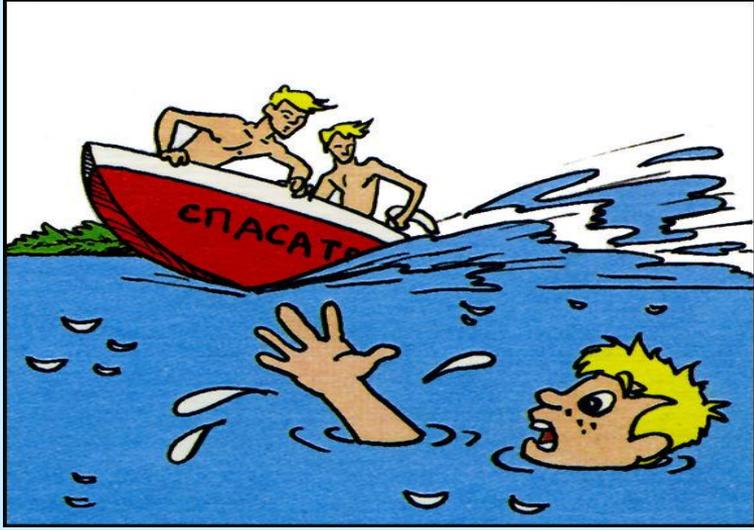


Преподаватель-организатор ОБЖ Деев В.С.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ.

- **Ежегодно, как это не прискорбно, на водоёмах от утопления погибают люди. По-прежнему, велико число несчастных случаев на ВОДЕ.**
- **По данным отчетов Минздрава Российской Федерации, за последние пять лет в России тонут в среднем 17 тыс. человек**

- **Благодаря** огромной профилактической работе в школах проводимой инспекторами **Центра государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по МОСКОВСКОЙ области**, в спасение на водоёмах принимают активное участие школьники не зависимо от времени года.
- **Принимая** во внимание бесценность человеческой жизни, любая смерть по причине утопления - **трагедия**. Если добавить, что тонут, главным образом, **ДЕТИ** и лица трудоспособного возраста, можно утверждать: **проблема носит важный государственный характер.**



Анализ причин,

повлекших гибель людей на воде, показывает, что наибольшее количество несчастных случаев, связанных с гибелью людей происходит по причинам:

- - **купания людей в не оборудованных для этого местах,**
- - **неумения плавать,**
- - **незнания правил поведения на льду.**
- - **употребление алкоголя.**

Для предупреждения чрезвычайных ситуаций на водных бассейнах Московской области в первую очередь привлекаются силы и средства организаций, призванных в силу своих обязанностей осуществлять контроль за соблюдением правил поведения на воде во все времена года на водных бассейнах. Такими организациями, расположенными на территории области являются: **ФКУ ЦГИМС МЧС РФ по М.О. и **областной Совет Всероссийского общества спасения на водах (ВОСВОД)**. Основной задачей этих организаций, является охрана жизни людей на водоёмах Московской области.**

В целях снижения гибели и обеспечения безопасности населения на водоемах вышли:

- Постановление Правительства Российской Федерации от 14 декабря 2006 года «О порядке утверждения правил охраны жизни людей на водных объектах».**

В данном Постановлении Правительство Российской Федерации утвердило правила охраны жизни людей на водных объектах.

- **Постановление Губернатора Московской области от 25.05.2007 № 184 «О мерах по обеспечению безопасности людей на воде»,**

в нём предлагается Московской областной общественной организации Общероссийского общественного объединения "Всероссийское общество спасения на водах" (ВОСВОД) и ЦГИМС МЧС РФ по А.О обеспечить регулярное обследование оздоровительных учреждений, мест массового отдыха населения, расположенных на береговых территориях водоёмов, и выполнять мероприятия, обеспечивающие безопасность на водных объектах.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ ВЕСНОЙ.





Запомните следующие советы:

- лед менее прочен около стоков вод у заводов , фабрик

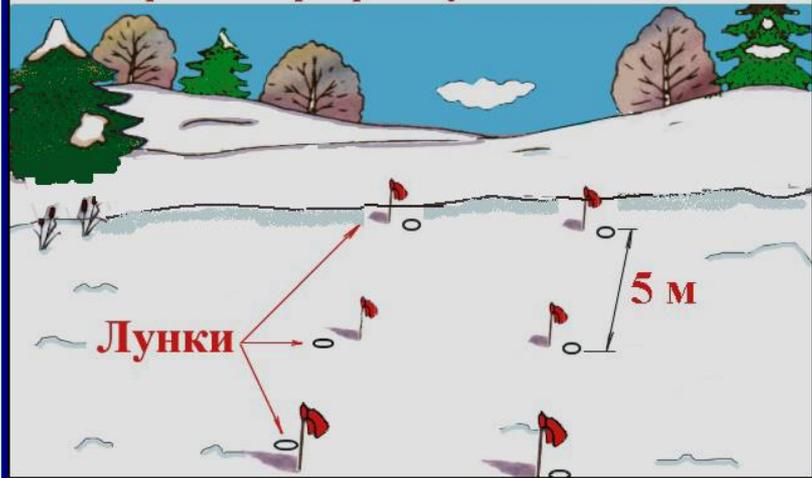


Хрупкий и тонкий лед часто бывает около кустов, деревьев, в тех местах, где водоросли вмерзли в лед

Под весенними лучами солнца лед на водоёмах становится рыхлым и непрочным. Переходить можно только там, где имеются указатели входа с берега на лед.

Подготовка переправы:

- для измерения толщины льда пробить лунки;
- по сторонам переправы установить вешки



Переходить реку, озеро можно только в устойчивую погоду, по переправе



Если переправы нет, то:

- надежнее всего идти по свежим чужим следам, так как дорога проверена



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД.

- купаться можно только в разрешенных местах;



■ Дети всегда должны купаться под присмотром взрослых



■ **Нельзя** находиться, играть в тех местах, откуда можно упасть в воду.



- **Нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные брёвна, камни, коряги.**



- **НЕ** следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;



■ **НЕ** отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень **ОПАСНО** даже для умеющих хорошо плавать;



■ *заплывать на глубину и далеко от берега можно только в том случае, если вы умеете хорошо плавать. Тогда вы не растеряетесь и не утонете, даже оказавшись в затруднительном положении.*



- **ЕСЛИ** вы подплывёте близко к судну, вас может затянуть под винты;



- **НЕЛЬЗЯ** купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;





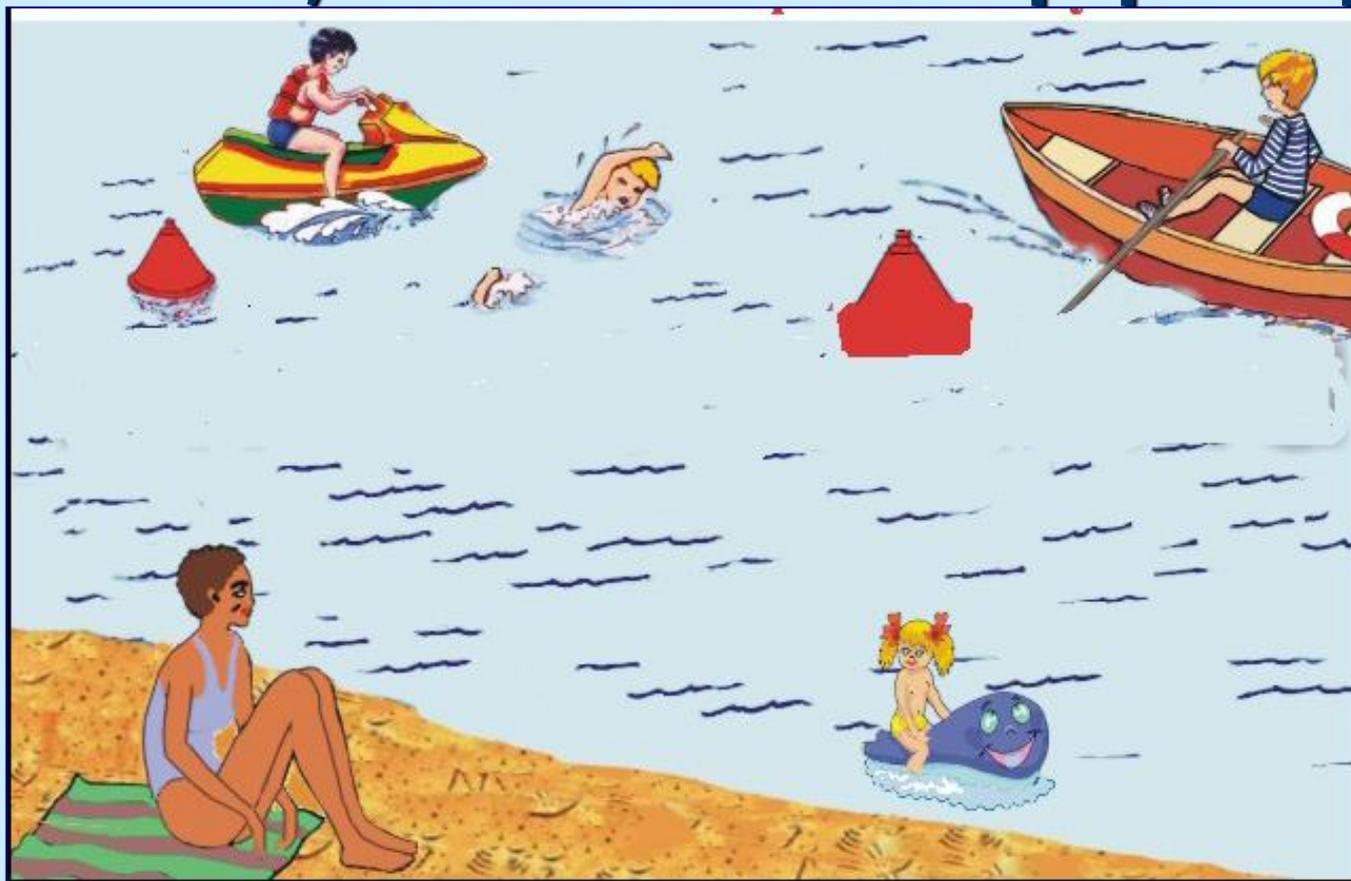
19.08.2005

www.gospel.vinnitsa.com

- **НЕЛЬЗЯ** цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки.



■ НЕЛЬЗЯ подплывать к
проходящим судам, заплывать за
буйки, ограничивающие зону
заплыва, и выплывать на фарватер;



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ В ОСЕННИЙ ПЕРИОД.

Чтобы без риска можно было находиться на льду, он должен быть прочным, иметь определенную толщину. Установлено, что переход одиночных пешеходов по льду возможен при толщине льда не менее 10 см. Большой группе людей можно переправляться по льду при толщине в 15 см., но каждый пешеход должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга. Для переправы грузовых машин и гужевых повозок толщина льда должна быть не менее 20-25 см.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД.

С наступлением холодов, когда начинают замерзать реки, озера, пруды на скользкую поверхность льда устремляются дети.



Нельзя проверять прочность льда ударом ноги!

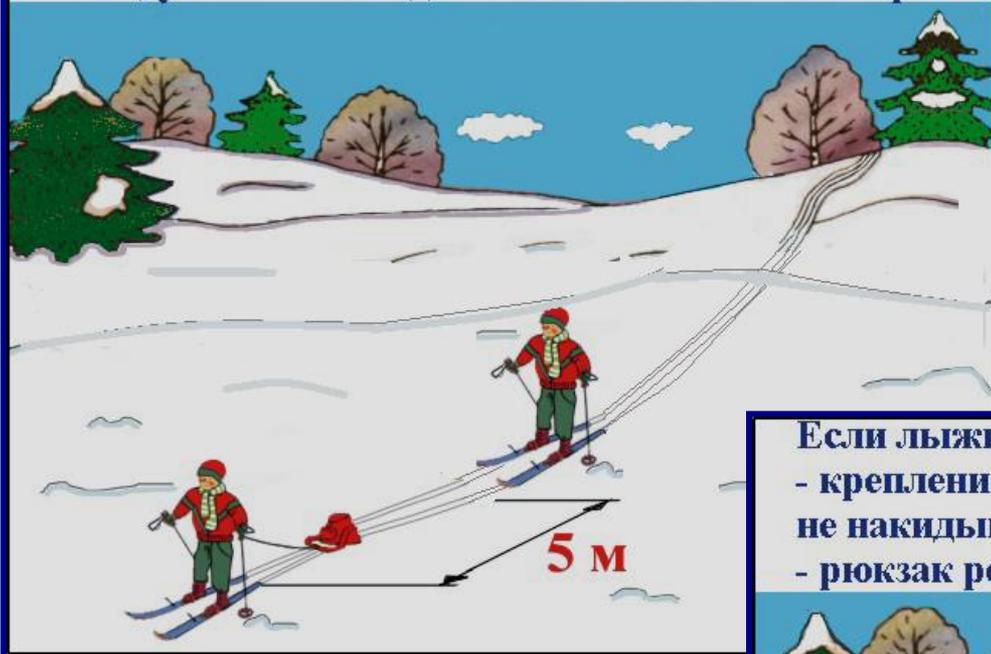
Если после удара пешней на льду появится вода, то это значит, что лед непрочен, надо возвратиться назад



Если свежих чужих следов нет, то :
- с берега наметить свой маршрут;
- взять крепкую палку (пешню) и идти, проверяя пешней прочность льда



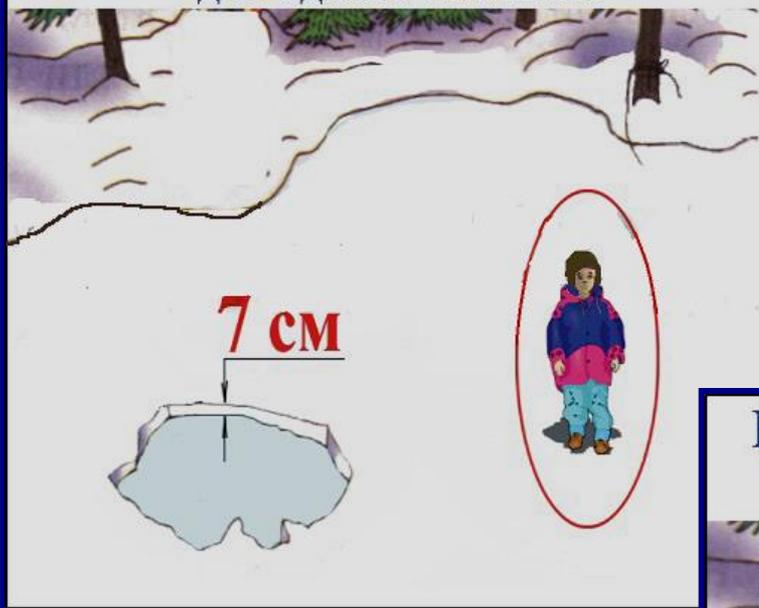
Если вы пересекаете реку группой, то расстояние между лыжниками должно быть не менее 5 метров



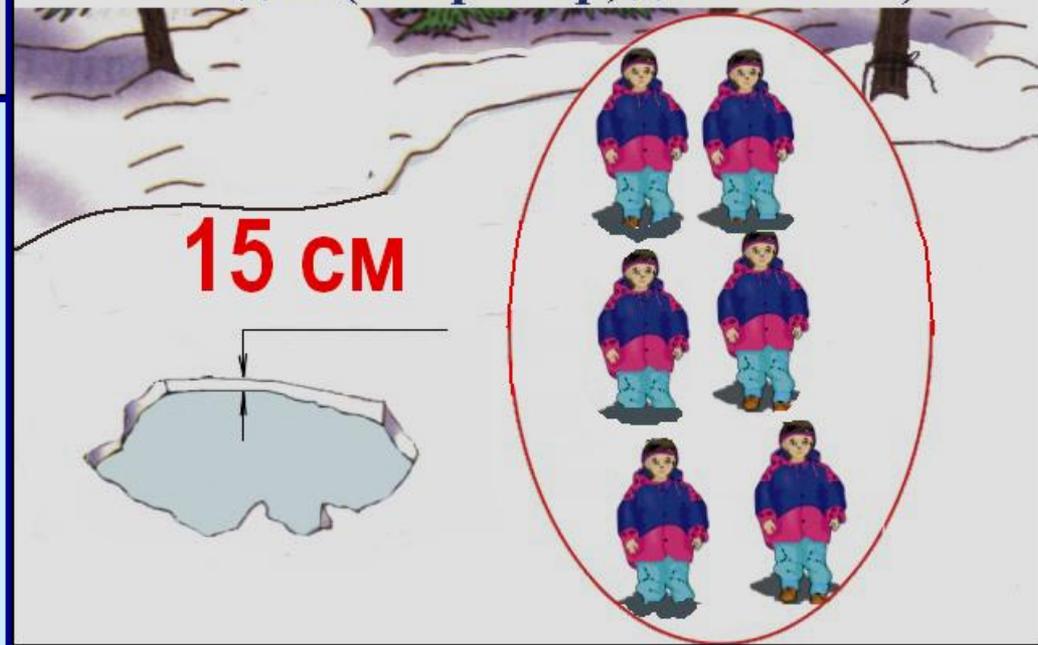
Если лыжни нет, то идите по целине, но при этом:
- крепления лыж отстегните, палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук;
- рюкзак рекомендуется волочить за собой на веревке



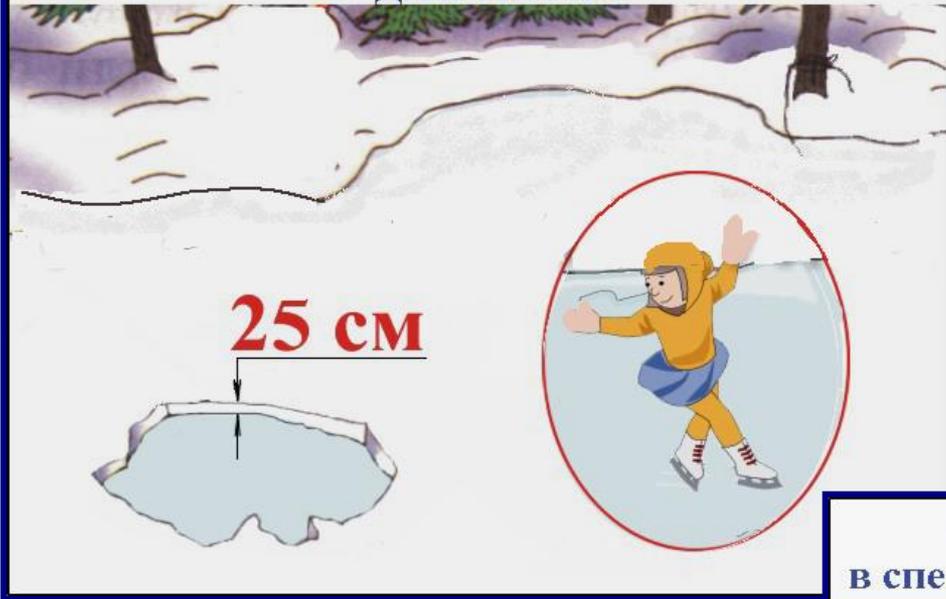
**Безопасная толщина льда
для одного человека**



**Безопасная толщина льда для группы
людей (например, для класса)**



Безопасная толщина льда для катка



Кататься на коньках можно только
в специально организованном для этого месте!



**Нельзя играть на покато́м берегу
реки, озера!**



На льду нельзя играть!



Правила для рыболовов-любителей подледного лова:

- не пробивайте рядом много лунок;
- не собирайтесь большими группами в одном месте



Нельзя ловить рыбу около промоин, какой бы хороший клев там ни был!

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ПОЛЫНЬЮ.





Если вы выбрались из пролома:

- нельзя вставать на ноги: откатитесь от полыньи, ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена

На практике:

- посмотри вокруг: нет ли какого-нибудь предмета, чтобы протянуть пострадавшему (ремень, шарф, доска);
- нельзя подползать к полынье ближе, чем на 3-4 метра





**Будьте осторожны до самого берега!
Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться
и быстрее попасть в теплое место**

**Пострадавшего надо доставить в теплое место,
переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем**



СПОСОБЫ СПАСЕНИЯ ЛЮДЕЙ НА ВОДОЁМАХ.

СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА.

Спасение человеческой жизни на воде задача архиважная потому, что время на спасение человека иногда измеряется не минутами, а секундами. Спасательные средства различают следующих видов: экстренные, превентивные и длительного пользования.

- **Экстренные спасательные средства применяются, когда человек упал за борт и ему нужно продержаться на воде, пока не подойдёт помощь. К ним относятся: спасательный круг или спасательный конец Александра.**



- **К превентивным спасательным средствам относятся спасательные пояса, нагрудники и жилеты. Они одеваются заранее: при катании на водных лыжах, гидроцикле, при посадке в лодку детей или пассажиров, не умеющих плавать, а также когда судно находится в аварийном состоянии.**



- К спасательным средствам длительного использования относятся спасательные лодки и плоты. Эти средства подбираются в зависимости от возможного количества пассажиров и экипажа.



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРПЯЩЕМУ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ

- **Буксировка с поддержкой под мышки**
Спасатель поддерживает тонущего под мышки и буксирует его, пlying на спине.



■ Буксировка за волосы

Схватить тонущего одной рукой за волосы или ворот и плыть любым способом, стараясь удерживать голову пострадавшего над водой.



- **Буксировка с захватом выше локтей**
Взять сзади обе руки тонущего, оттянуть их назад, просунуть свою левую (правую) руку под мышку, провести её за спиной тонущего, взять за другую руку выше локтя и буксировать, плывя на боку.



«Предупреждение – спасение – помощь» - вот основной девиз Центра Государственной Инспекции по Маломерным Судам и ВОСВОД России, которые всегда приходят на помощь людям, попавшим в беду. Но иногда спасателям требуется время, чтобы начать действовать. Поэтому в экстремальной ситуации каждый человек должен уметь оказать помощь себе и своим близким, сохраняя при этом выдержку и хладнокровие. А для этого ему необходимы знания.

Знание правил поведения на воде спасло не одну человеческую жизнь

ПОМНИТЕ!

Строгое выполнение правил поведения на воде оградит вас, ваших близких и знакомых от несчастных случаев на воде и в вашей жизни будет меньше огорчений, больше счастливых и радостных дней.